

Isolde Skrabitz

SINNES-WANDEL

Die Kunst der Transformation
eigener Sichtweisen

CHANGE OF MIND

The art of changing one's views

Geschenke fürs Leben...
www.lebensgeschenke-verlag.com

They say
that everything we really seek
has in turn
been seeking us for ages

but that it will only find us
if we are prepared
to pause

for a moment
(unknown)

Es heißt,
das alles, was wir wirklich suchen
uns seinerseits
bereits seit Ewigkeiten sucht

doch dass es uns nur findet
wenn wir bereit sind
ein Weilchen

inne zu halten
(*unbekannt*)



DIE KUNST DER TRANSFORMATION

THE ART OF CHANGING ONE'S VIEWS



Is the mastery
of breaking
pacts with myself
based on fear

As I like

Ist die Meisterschaft
auf Angst beruhende Vereinbarungen
mit mir selbst
zu brechen

Wie es mir gefällt